

عوارض قلبی و عروقی در دیابت

دکتر امیر شاکرمی

متخصص داخلی - فوق تخصص قلب - فلوشیپ اینترونشن

استادیار دانشگاه

آترواسکلروز شایع ترین علت مرگ در دیابتی ها

- مصادیق آترواسکلروز :
- بیماری کرونری
- CVA , TIA
- PAD
- بیماری آئورت
- افزایش شیوع نارسایی قلبی در دیابت

سندرم متابولیک

- اجزای سندرم :
- هر کدام از موارد زیر
- دور کمر (بالای ۱۰۲ در مردان و بالای ۸۵ در زنان)
- فشار خون بیشتر یا مساوی ۱۳۰/۸۰
- قند ناشتای بیش از ۱۰۰
- TG > 150
- HDL <40 - 50

مارکرهاى آسیب END-ORGAN

- آلبومینوری : دفع آلبومین بیش از 30mg/dl
- LVH

چه بیمارانی در معرض خطر بیشتری هستند؟

اثر هم افزاینده ریسک فاکتورهای مختلف

کدام بیماران را سختگیرانه درمان می کنیم؟

کنترل فشار خون در افراد دیابتی

عدد مطلوب فشار خون :

- چه حدی از فشار را فشار بالا می دانیم؟

- فشار را در چه حدی نگه داریم؟

- تاخیر در شروع دارو

درمان فشار خون

کنترل هیپر لیپدیمی در بیماران دیابتی

کیس ہیر لیڈمی

تجویز ASA در بیماران دیابتی